

2023 夢幻兒童足球訓練中心寒訓計畫及日程表

夢幻菁英特訓班 期間: 1/30(一)-2/10(五)共 10 天, 對象:二至四年級競技球員

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註
08:40-11:40	V	V	V	V	V	全日移地集訓日期:配合賽事

費用: \$500/天, 含手工點心一份, 以週為單位報名, 中午下課可代送附近安親班, 代送車馬費 \$30/次

足球冬令營全日班 期間: 1/30(一)-2/10(五)共 10 天, 對象:一至三年級, 喜歡運動及多元學習的學童

	週一	週二	週三	週四	週五	備註
07:50-08:30	角落時間(桌遊或閱讀)					
08:40-11:40	足球個人動作訓練、10:00-10:20 點心、比賽練習					
11:45-12:10	英文閱讀					
12:20-14:00	夢幻手作廚房 lunch and rest					
14:10-15:30	寒假作業	跑山	友誼賽	祕密基地	跑山 or	下雨戶外課程改烘焙課
15:30-16:00	桌遊	上山採橘		蓋夢幻樹屋	友誼賽	
16:00-17:30	傳球跑位團隊戰術					
17:30-18:00	點心時間 (桌遊或閱讀或補寫功課進度)					

請填妥報名表, 於 12 月 30 日內完成匯款。並告知匯款未五碼或匯款人, 才算完成報名。

課程費用:\$1000/天, 10 天全程參加優惠價\$9000 (報名請洽詢 line ID: 0930576555 毛媽)

匯款帳號:永豐銀行(807) 竹科分行 186-018-0000-252 張仁豪 匯完款請務必留言通知毛媽匯款人或未五碼, 謝謝

訓練地點:竹北市東興路一段 501 號 夢幻高鐵足球場

足球冬令營早上班 期間: 1/30(一)-2/10(五) 週一至週五共 10 天, 對象:一至四年級, 喜歡足球的學童

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
09:00-11:40	V	V	V	V	V	

費用: \$2000/週(以週為單位報名) 中午下課有代送服務, 車馬費\$30/次

附註 1:本球隊重視品德教育, 若球員有不適當行為者, 會罰跑折返跑, 請小朋友要認真上課以免受罰

附註 2:須協助安排中午送去安親班者, 請事先告知毛媽 0930576555 (line ID) e-mail: arisa.cheng@msa.hinet.net

<桌遊介紹>

拉密: 強化數字組合的靈活運用與推理能力

買賣達人: 乘法入門及組合分類概念遊戲 **哆寶**: 手眼反應力與顏色形狀等觀察力訓練

格格不入: 俗稱德國圍棋, 強化空間與形狀的布局訓練

Gate 9: 正數與負數的概念, 加法、減法運算速度訓練與數字排列組合概念

達文西密碼: 數字記憶與觀察力, 強化推理分析能力